



# La Commission nationale des Retraités

**LA VIE QUOTIDIENNE DU RETRAITÉ**  
**Nous sommes là pour vous aider !**

## Quelques liens pour vous aider dans vos démarches

La situation de retraité nous éloigne des milieux du travail, des contacts quotidiens avec les collègues, etc...

Si bien que parfois, le retraité se sent isolé et démuné face aux démarches, et il reste souvent seul devant ces difficultés...

N'hésitez pas à contacter un des membres de la commission fédérale des retraités, et SURTOUT, ne restez pas seul devant une difficulté.

**Nous sommes là pour vous aider.**

Il ne faut pas non plus hésiter à consulter les sites de nos caisses de retraite qui sont à même de nous aider efficacement :

**POUR LES RETRAITÉS DE LA CNRACL**

**[Le Guide du retraité](#)**

**POUR LES RETRAITÉS DE L'IRCANTEC**

**[Le site à consulter](#)**

**CNAV/CARSAT**

**[Votre retraite de la Sécurité sociale](#)**

**SERVICE-PUBLIC.FR**

Le site officiel de l'administration française

**[Les aides aux personnes âgées](#)**

**[Retour à la page "Retraités"](#)**